

## CAF de l'OUEST LYONNAIS PROGRAMME DES SORTIES

Activité :	Randonnée pédestre
Période (trimestre et année) :	2eme semestre 2025
Personne à contacter en cas de problème (Nom, téléphone, adresse électronique...) :	Bruno FRANCOZ

Dates	Massif	Nom de la course (altitude)	Niveau/ Cotation/ Distance/ Dénivelée	Encadrant (Prénom et NOM)
Dim 1er juin	Chartreuse	La Grande Sure	T2 D+ 860 m	Philippe Metral
Sam 7 juin 2025				
<b>Dim 8 juin et lundi 9 juin 2025</b>	<b>Bornes Aravis</b>	<b>Week end Bornes Aravis en étoile</b>	<b>T3 D+ 1700 m</b>	<b>Farid Choukatli</b>
Lun 9 juin 2025				
Sam 14 juin				
Dim 15 juin	Bornes Aravis	Tour de la montagne des Frettes	T2 D+ 800 m	Philippe Metral
Sam 21 juin				
Dim 22 juin	Vercors	Col Vert depuis Prelenfrey	T2 D+ 1080 m	Philippe Metral
Sam 28 juin				
Dim 29 juin				
<b>Du 28 juin au 5 juillet</b>	<b>Vanoise</b>	<b>Séjour en étoile Pralognan / Champagne</b>	<b>T3 D+ 1000 m</b>	<b>Christian Bauer</b>
<b>Lun 30 juin au 6 juillet</b>	<b>Mercantour</b>	<b>Séjour itinérant</b>	<b>T3 D+ 1400 m</b>	<b>Laurent Leroy Farid Choukatli</b>
Sam 5 juillet				
Dim 6 juillet				
Sam 12 juillet				
Dim 13 juillet	Beaufortain	Lac noir et rocher des Enclaves	T3 D+ 1300 m	Philippe Metral
Lun 14 juillet				
Sam 19 juillet				
Dim 20 juillet				

<b>20 au 26 juillet</b>	<b>Mercantour</b>	<b>Tour de l'Ubaye en itinérant</b>		<b>E Couka A Harant</b>
Sam 26 juillet				
Dim 27 juillet	Belledonne	Les 5 lacs de la combe de la Grand Valloire	T3 D+ 1500	Philippe Metral
Sam 2 aout				
Dim 3 aout				
<b>Du 8 au 12 aout</b>	<b>Vanoise</b>	<b>Tour de la pointe de l'Echelle</b>	<b>T2 D+ 1100 m</b>	<b>Elisabeth Couka</b>
Sam 9 aout				
Dim 10 aout	Belledonne	Pointe de Rognier	T3 D+ 1 100 m	Philippe Metral
<b>Du 7 au 14 août</b>	<b>Chablais, Giffre et Aiguilles rouges</b>	<b>GTA 1ere partie en 8 étapes. De St Gingolf à Chamonix</b>	<b>T3 88 Km D+ 6700 m D- 6200 m</b>	<b>B Francoz</b>
Ven 15 aout				
Sam 16 aout				
Dim 17 aout				
Sam 23 aout				
Dim 24 aout				
<b>Du 24 au 29 août</b>	<b>Cerces</b>	<b>Séjour itinérant 6 jours autour du Mont Thabor</b>	<b>T3</b>	<b>Farid Choukatli B Francoz</b>
<b>Du 30 août au 6 septembre</b>	<b>Ecrins</b>	<b>En étoile autour de Valouise</b>	<b>T3 D+ 1000 m</b>	<b>Christian Bauer Sophie Namblard</b>
Dim 7 septembre	Chartreuse	Mont Pellat et pointe de la Gorgeat	T2 D+ 880 m	Philippe Metral
Mar 17 septembre	Beaujolais	Le mont Soubran au départ de Claveisolles	T2 D+ 800 m	Elisabeth Couka
<b>Du 18 au 25 octobre</b>	<b>Queyras</b>	<b>En étoile autour de St Véran</b>	<b>T2 D+ 800 m</b>	<b>Christian Bauer Jean-Pierre Michel</b>