

CAF de l'OUEST LYONNAIS PROGRAMME DES SORTIES

Activité :	Randonnée pédestre
Période (trimestre et année) :	2eme semestre 2025
Personne à contacter en cas de problème (Nom, téléphone, adresse électronique...) :	Bruno FRANCOZ

Dates	Massif	Nom de la course (altitude)	Niveau/ Cotation/ Distance/ Dénivelée	Encadrant (Prénom et NOM)
Dim 1er juin	Chartreuse	La Grande Sure	T2 D+ 860 m	Philippe Metral
Sam 7 juin 2025				
Dim 8 juin et lundi 9 juin 2025	Bornes Aravis	Week end Bornes Aravis en étoile	T3 D+ 1700 m	Farid Choukatli
Lun 9 juin 2025				
Sam 14 juin				
Dim 15 juin	Bornes Aravis	Tour de la montagne des Frettes	T2 D+ 800 m	Philippe Metral
Sam 21 juin				
Dim 22 juin	Vercors	Col Vert depuis Prelenfrey	T2 D+ 1080 m	Philippe Metral
Sam 28 juin				
Dim 29 juin				
Du 28 juin au 5 juillet	Vanoise	Séjour en étoile Pralognan / Champagne	T3 D+ 1000 m	Christian Bauer
Lun 30 juin au 6 juillet	Mercantour	Séjour itinérant	T3 D+ 1400 m	Laurent Leroy Farid Choukatli
Sam 5 juillet				
Dim 6 juillet				
Sam 12 juillet				
Dim 13 juillet	Beaufortain	Lac noir et rocher des Enclaves	T3 D+ 1300 m	Philippe Metral
Lun 14 juillet				
Sam 19 juillet				
Dim 20 juillet				

20 au 26 juillet	Mercantour	Tour de l'Ubaye en itinérant		E Couka A Harant
Sam 26 juillet				
Dim 27 juillet	Belledonne	Les 5 lacs de la combe de la Grand Valloire	T3 D+ 1500	Philippe Metral
Sam 2 aout				
Dim 3 aout				
Du 8 au 12 aout	Vanoise	Tour de la pointe de l'Echelle	T2 D+ 1100 m	Elisabeth Couka
Sam 9 aout				
Dim 10 aout	Belledonne	Pointe de Rognier	T3 D+ 1 100 m	Philippe Metral
Du 7 au 14 août	Chablais, Giffre et Aiguilles rouges	GTA 1ere partie en 8 étapes. De St Gingolf à Chamonix	T3 88 Km D+ 6700 m D- 6200 m	B Francoz
Ven 15 aout				
Sam 16 aout				
Dim 17 aout				
Sam 23 aout				
Dim 24 aout				
Du 24 au 29 août	Cerces	Séjour itinérant 6 jours autour du Mont Thabor	T3	Farid Choukatli B Francoz
Du 30 août au 6 septembre	Ecrins	En étoile autour de Valouise	T3 D+ 1000 m	Christian Bauer Sophie Namblard
Dim 7 septembre	Chartreuse	Mont Pellat et pointe de la Gorgeat	T2 D+ 880 m	Philippe Metral
Mar 17 septembre	Beaujolois	Le mont Soubran au départ de Claveisolles	T2 D+ 800 m	Elisabeth Couka
Du 18 au 25 octobre	Queyras	En étoile autour de St Véran	T2 D+ 800 m	Christian Bauer Jean-Pierre Michel