

CAF de l'OUEST LYONNAIS

PROGRAMME DES SORTIES

Activité :	Ski Alpinisme
Période (trimestre et année) :	2021 – 2022
Personne à contacter en cas de problème (Nom, téléphone, adresse électronique...) :	Marie– Noëlle ROUX marino57@numericable.fr

Dates	Massif	Nom de la course (altitude)	Niveau	Dénivelé	Responsables (Prénom et NOM)	Responsables (Prénom et NOM) Co-encadrants
Samedi 20 Novembre		Matinée DVA au Parc de Lacroix Laval de 9h à 12h Formation fortement recommandée pour participer aux sorties de ski du CAF Ouest			Marie – Noëlle ROUX Michel PONCY François BERNE	
Samedi 4 Décembre	Thabor	Tricotage autour du Col des Marches (2725 m)	2.2	1000 m	François BERNE	Sébastien LE NIVET
Samedi 11 Décembre	Maurienne	Cime de Lancheton (2419 m)	2.1	970 m	Bernard BAQUE Thierry COTTIN	Christine CAILHOL
Dimanche 12 Décembre	Lauzière	Char de la Turche (2010 m)	2.1	750 m	Thierry REBOT Marie – Noëlle ROUX	
Dimanche 12 Décembre	Beaufortain	Le Grand Chatelet Epaule Sud (2530 m)	2.3	1120 m	Cédric GUIBERT	Sébastien LE NIVET
Lundi 13 Décembre	Au club	Réunion d'information du cycle initiation		19h – 20h	Marie – Noëlle ROUX Michel PONCY	
Dimanche 19 Décembre	Beaufortain	Col du Couvercle (2295 m)	2.1	1000 m	François BERNE	Christophe CHABERT
Dimanche 19 Décembre	Belledonne	Ferrouillet Pointe Centrale Sud (2580 m)	2.3	1300 m	Cédric GUIBERT Thierry COTTIN	Christine CAILHOL

Samedi 8 Janvier	Lauzière	Col de Montartier (2611 m) par la Combe de Bridan	2.2	1280 m	Bernard BAQUE François BERNE	Frédéric JULIEN
Samedi 8 Janvier	Belledonne	Le Grand Rocher (1926 m)	2.1	900 m	Thierry COTTIN	
Dimanche 9 Janvier	Lauzière	Le Grand Arc (2480 m)	2.3	1200 m	Cédric GUIBERT	Sébastien LE NIVET Christine CAILHOL
Mercredi 12 Janvier	Belledonne	Col de la Frêche (2183 m)	2.2	1010 m	François BERNE	Patrick PERRET
Dimanche 16 Janvier	Vercors	Cycle initiation : Pic Saint Michel (1966 m)	1.3	700 m	Marie – Noëlle ROUX Michel PONCY	Christophe CHABERT
Dimanche 16 Janvier	Lauzière	Dent du Corbeau (2286 m)	2.2	1000 m	Thierry REBOT	
Dimanche 16 Janvier	Lauzière	La Grande Muraille, Rampe W (2460 m)	3.1	1340 m	Cédric GUIBERT	Sébastien LE NIVET
Samedi 22 Janvier	Belledonne	Le Grand Van (2448 m)	2.2	1100 m	Thierry COTTIN	Christine CAILHOL
Samedi 22 Janvier et Dimanche 23 Janvier	Beaufortain	Week – end en gîte J1 : Col du Bresson (2469 m) J2 : Pointe de la Grande Journée versant Sud (2460 m)	2.2 2.3	J1 : 1100 m J2 : 1120 m	Bernard BAQUE François BERNE	Bruno FRANCOZ
Dimanche 30 Janvier	Aravis	Cycle initiation : Pointe d’Andey (1877 m)	2.1	830 m	Marie – Noëlle ROUX Michel PONCY	Christine CAILHOL
Dimanche 30 Janvier	Chartreuse	Col de Mauvernay (1774 m)	2.1	960 m	Cédric GUIBERT	
Samedi 5 Février	Lauzière	Les Frettes (2528 m)	2.1	1170 m	Thierry COTTIN	
Dimanche 6 Février	Beaufortain	Mont Coin (2539 m)	2.2	1130 m	François BERNE Cédric GUIBERT	Frédéric JULIEN
Du Samedi 12 Février au Vendredi 18 Février	Queyras	Séjour en Queyras	2.2 à 3.1	1100 m à 1300 m	Bernard BAQUE François BERNE	Sébastien LE NIVET Bruno FRANCOZ

Dimanche 13 Février	Beaufortain	Cycle initiation : Epaulé d'Outray (1906 m)	2.1	880 m	Marie – Noëlle ROUX Michel PONCY	Christophe CHABERT
Dimanche 20 Février	Belledonne	Sommet du Grand Chat (1992 m)	2.1	1150 m	Thierry REBOT	
Dimanche 27 Février	Beaufortain	Passage de la Grande Forclaz, par la combe de Tré le Crot (2310 m)	2.3	1110 m	Cédric GUIBERT	Sébastien LE NIVET
Samedi 5 Mars et Dimanche 6 Mars	Arves	Week – end Cycle initiation J1 : montée au refuge des Aiguilles d'Arves (2260 m) J2 : Aiguille de l'épaisseur (3230 m)	2.1 2.2	J1 : 600 m J2 : 970 m	Marie -Noëlle ROUX Michel PONCY	
Samedi 5 Mars et Dimanche 6 Mars	Arves/Thabor	Week – end en gîte J1 : Basse du Gerbier (2578 m) J2 : Traversée NS du Col d'Arplane (2544 m) – Grand Col du Roc Rouge (2714 m)	2.2 2.3	J1 : 1000 m J2 : 1030 m	Bernard BAQUE François BERNE	Bruno FRANCOZ
Du Dimanche 13 Mars au Samedi 19 Mars		Séjour en étoile avec 2 gîtes différents	2.1 à 3.1 max	D+/jour 1000 à 1500 m	Marie – Noëlle ROUX	Christophe CHABERT
Dimanche 13 Mars	Grandes Rousses	Le Grand Truc (2209 m)	2.1	950 m	Thierry REBOT	
Samedi 19 Mars et Dimanche 20 Mars	Mont Blanc	Randonnées glaciaires J1 : Col du Tour Noir (3535 m) J2 : Passage d'Argentière (3620 m)	2.2 2.2	J1 : 840 m J2 : 920 m	Bernard BAQUE François BERNE	
Samedi 2 Avril et Dimanche 3 Avril	Mont Blanc	Randonnées glaciaires J1 : Montée au refuge des Conscrits (2650 m) J2 : Dômes de Miage (3633 m)	2.3 3.1	J1 : 1460 m J2 : 1160 m	Bernard BAQUE François BERNE	Christophe CHABERT Sébastien LE NIVET

Une sortie programmée le dimanche pourra être avancée au samedi selon les conditions nivo – météo, et inversement une sortie programmée le samedi pourra être proposée le dimanche, ceci le jeudi précédant la sortie.